



### Über die Kursleiterin:

Elke Reuter, geb. 1959, verheiratet, 3 Kinder, Kommunikationstrainerin, Mediatorin, Körpertherapeutin, arbeitet seit 2000 in eigener Praxis.

Sie gibt Kurse in Mediation im Rahmen der Erwachsenenbildung, mediiert in privaten und beruflichen Konfliktfällen und arbeitet in Schulen verschiedener Schultypen mit Schülern, Lehrern und Sozialarbeitern zum Thema soziale und emotionale Kompetenz. Die Einbeziehung der Methoden der Familien- und Systemaufstellung, der Körperarbeit (Shin-Tai) und der kommunikativen Herzensarbeit ermöglichen ihr ein erweitertes Verständnis von Kommunikation.

**„Nur mit dem Herzen  
sieht man gut.“**

nach A. de Saint Exupery

Seminar mit Elke Reuter,  
Kommunikationstrainerin, Mediatorin  
und Körpertherapeutin



## Mit dem Herzen kommunizieren

Das Seminar ist ein ganzheitliches Angebot zum Bewusstmachen und Verändern der eigenen Kommunikationsmuster.

Es ist geeignet für Menschen in heilenden, helfenden oder beratenden Berufen sowie für Eltern, Erzieher und Führungskräfte, die sich für die Erforschung der verschiedenen Dimensionen ihrer Kommunikation in Körper, Seele und Geist interessieren.

Das Kommunikationstraining verbindet die Einsichten der modernen Kommunikationsforschung mit den Methoden der Körperarbeit und der Aufstellungsarbeit.

Dadurch wird das Training zu einem tiefen Selbsterfahrungsprozess und hilft, in der Gegenwart anzukommen. Dies ist die wichtigste Voraussetzung für jede achtsame Begegnung.



Foto: Elke Reuter

Dieses Seminar ist sowohl in seinem Ziel wie auch in der Konzeption neu. Kommunikationsbereiche, die üblicherweise streng voneinander getrennt sind, werden hier zum ersten Mal gemeinsam bearbeitet.

## Kursinhalte

- ~ Grundlagen der achtsamen Kommunikation und der Mediation als innere Haltung; Vorträge, Training, Rollenspiel
- ~ Selbsterfahrung der Kommunikationsstruktur/ Konflikthaltung jedes Teilnehmers (auf der Basis der individuellen Erfahrung in der Gruppenarbeit sowie der Rollenspiele)
- ~ Achtsame Selbst- und Fremdwahrnehmung in der Gruppe
- ~ Kommunikative Herzensarbeit unter Anleitung
- ~ geführte und stille Meditationen/ Entdeckung und Entwicklung der eigenen Intuition
- ~ Familien- und Systemaufstellungen als Hilfe für das Bewusstmachen und Wandeln der Blockierungen in lebendige Gefühle
- ~ Erarbeitung eines individuellen Trainingsplanes für die bewusste Anwendung neuer Kommunikationsformen
- ~ Eine 30-minütige Supervision für jeden Teilnehmer im Verlauf des Kurses nach persönlicher Absprache.

Der Kurs findet in 4 aufeinander aufbauenden Modulen statt, jeweils Freitag von 15.00-21.00 Uhr, Samstag von 9.00-21.00 Uhr und Sonntag von 9.00-13.00 Uhr.

Vor Beginn des Kurses gibt es eine Informationsveranstaltung zum Kennenlernen.